

# 私と大切な人を守るために 縁起でもなか話ば集会!?

参加  
無料

～いきかたノートを手にとってみませんか～

開催日時

令和6年

10/21月

🕒 14:00~15:00

定員 80名

場所

唐津市役所4階 大会議室  
(唐津市西城内1番1号)

講師

医療法人 慈孝会  
七山診療所

阿部 智介氏



佐賀新聞社提供

## 「いきかたノート®」のある暮らし

～生きかた・活きかた・逝きかた～

### いきかた ノートとは?

無料  
配布



市民一人ひとりが、自分自身の人生を思い描き、どのように最期まで生きていくのかということを考え、その想いを家族や友人等の大切な人に伝えることができるように記録するノートです。

- ✦ 人生の振り返り(今までの道のり)
- ✦ 今の生きがい(生きがい・楽しみなど)
- ✦ 不安・悩み(気がかりなことを整理)
- ✦ これからの希望
- ✦ 自分らしく生きる など8つの項目



申込方法 | お申込みは電話またはQRコード/URLからお願いします。

<https://forms.gle/rKxNjp2SQUFpDL8g9>



お問合せ

唐津市地域包括支援課 (唐津市西城内1番1号)  
電話 (0955) 72-9191

いきかたノートは「在宅医療・介護連携推進事業」の一環として、唐津市・玄海町いきかたプロジェクトメンバーで作成したものです。